සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි / முழுப் பதிப்புரிமையுடையது / All Rights Reserved]

ශ්‍රී ලංකා විභාග දෙපාර්තමේන්තුව
இலங்கைப் பரீட்சைத் திணைக்களம்
Department of Examinations, Sri Lanka

85 T I,II

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2020
கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2020
General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, 2020

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව **I, II**
மனைப் பொருளியல் I, II
Home Economics **I, II**

පැය තුනයි
மூன்று மணித்தியாலம்
Three hours

අමතර කියවීම් කාලය - මිනිත්තු 10 යි
மேலதிக வாசிப்பு நேரம் - 10 நிமிடங்கள்
Additional Reading Time - 10 minutes

வினாப்பத்திரத்தை வாசித்து, வினாக்களைத் தெரிவுசெய்வதற்கும் விடை எழுதும்போது முன்னுரிமை வழங்கும் வினாக்களை ஒழுங்கமைத்துக் கொள்வதற்கும் மேலதிக வாசிப்பு நேரத்தைப் பயன்படுத்துக.

மனைப் பொருளியல் I

கவனிக்க :

(i) **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் விடையளிக்க.

(ii) இலக்கம் **1** தொடக்கம் **40** வரையான வினாக்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள (1), (2), (3), (4) ஆகிய விடைகளிலிருந்து **சரியான** அல்லது **மிகவும் பொருத்தமான** விடையைத் தெரிவு செய்க.

(iii) **உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள விடைத்தாளில் ஒவ்வொரு வினாவுக்கும் உரிய வட்டங்களில் உங்கள் விடையின் இலக்கத்தை ஒத்த வட்டத்தினுள்ளே புள்ளடி** (×) **இடுக.**

(iv) அவ்விடைத்தாளின் மறுபக்கத்தில் தரப்பட்டுள்ள அறிவுறுத்தல்களையும் கவனமாக வாசித்து, அவற்றையும் பின்பற்றுக.

1. பின்வரும் சீனி வகைகளில் இரு சக்கரைட்டு எது?
(1) குளுக்கோசு
(2) மோல்ட்டோஸ்
(3) கலற்றோஸ்
(4) பிறக்டோஸ்

2. லைசீன், மெதியோனின் ஆகிய இரண்டும் அதிகமாகக் காணப்படும் உணவு வகை யாது?
(1) அரிசி (2) கடலை (3) பால் (4) போஞ்சி

3. தேங்காயில் அதிகம் காணப்படுவது
(1) டிரான்ஸ் கொழுப்பமிலம் ஆகும்.
(2) ஒமேகா - 3 கொழுப்பமிலம் ஆகும்.
(3) நிரம்பிய கொழுப்பமிலம் ஆகும்.
(4) நிரம்பாத கொழுப்பமிலம் ஆகும்.

4. இரும்புக் குறைபாட்டினால் ஏற்படும் நோய்க்கான அறிகுறியாக அமைவது
(1) வெளிறல் நிலை
(2) வயிற்றோட்டம்
(3) வளைந்த கால்கள்
(4) மலச்சிக்கல்

5. எத்தொழிற்பாட்டுக்காக உடலுக்குக் கல்சியம் அவசியமாகும்?
(1) தெளிவான பார்வையை வழங்குவதற்காகும்.
(2) உடல் வெப்பநிலையைப் பேணுவதற்காகும்.
(3) உணவு சமிபாட்டை மேம்படுத்துவதற்காகும்.
(4) என்பு, பல் ஆகியவற்றின் விருத்திக்காகும்.

6. விற்றமின் B_2 இன் இரசாயனப் பெயர் யாது?
(1) தயமின்
(2) ரைபோபிளேவின்
(3) நயசின்
(4) போலிக் அமிலம்

7. ஒரு கிராமில் அண்ணளவாக 9 கிலோ கலோரி சக்தியை வழங்கக்கூடிய உணவு வகை யாது?
(1) எள்
(2) தேங்காய் எண்ணெய்
(3) அரிசி
(4) சீனிக்கிழங்கு

8. கொழுப்பை சமிபாடடையச் செய்யும் நொதியம் எது?
(1) இலக்றேசு (2) சுக்குரேசு (3) பெப்திடெசு (4) இலிப்பேசு

9. உணவு சமிபாட்டுத் தொகுதியுடன் தொடர்புடைய சரியான கூற்றைத் தெரிவு செய்க.
(1) வாய்க்குழியில் புரதச் சமிபாடு ஆரம்பிக்கப்படும்.
(2) இரைப்பையில் கொழுப்பு குழம்பாக்குதல் ஆரம்பிக்கப்படும்.
(3) பித்தக்கானும் சதையக்கானும் முன்சிறுகுடலுக்குள் திறக்கப்படும்.
(4) போசணை அகத்துறிஞ்சல் பிரதானமாகப் பெருங்குடலினுள் இடம்பெறும்.

10. பின்வரும் கூற்றுகளைக் கருதுக.

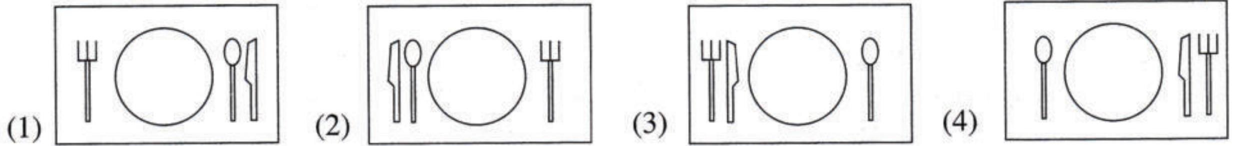
A - சக்தித் தேவைப்பாடு அதிகமாகும்.
B - புரதத் தேவைப்பாடு அதிகமாகும்.
C - கல்சியம் தேவைப்பாட்டில் மாற்றமில்லை.

சாதாரண பெண்ணொருவருடன் ஒப்பிடும்போது, பாலூட்டும் தாயொருவருக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் போசணைத் தேவைப்பாடுகளுடன் தொடர்புடைய சரியான கூற்றுகள்
(1) A, B மாத்திரமாகும்.
(2) A, C மாத்திரமாகும்.
(3) B, C மாத்திரமாகும்.
(4) A, B, C ஆகிய அனைத்தும் ஆகும்.

11. சமைக்கும் முறைகள் தொடர்பான சரியான கூற்று யாது?
(1) பொரித்தல், உலர் வெப்பச் சமையல் முறை ஆகும்.
(2) மெல்லவியல் (ஸ்ரு) செய்தலில் குறைவான வெப்பநிலையும் குறுகிய காலமும் பயன்படுத்தப்படும்.
(3) அமுக்கத்தில் சமைக்கும்போது வெப்பநிலை 100 °C ஆகும்.
(4) அவித்தல், ஈரவெப்பச் சமையல் முறை ஆகும்.

12. அதிக கலோரிப் பெறுமானத்தையுடைய உணவு வேளையைக் கொண்ட தெரிவு யாது?
(1) சோறு, பலா கறி, நெத்தலிப் பொரியல், கத்தரிக்காய் மோஜு
(2) சோறு, உருளைக்கிழங்குக் கறி, மீன் புளித்தீயல், வல்லாரைச் சம்பல்
(3) சோறு, பருப்புக் கறி, கோழி இறைச்சி மெல்லவியல் (ஸ்ரு), தக்காளிச் சலாது
(4) சோறு, வெள்ளரிக்காய் கறி, மீன் கறி, பொன்னாங்காணிக் கூட்டு

13. மேலைத்தேய ஒழுங்குமுறைக்கேற்ப மேசை ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டிருக்கும் சரியான விதத்தைத் தெரிவு செய்க.



14. உணவு வகையொன்றை நீரில் வெளிறச் (பிளாஞ்ச்) செய்யும்போது அதன்,
(1) நீர்ப்பெறுமானம் குறைவடையும்.
(2) நிறம் பாதுகாக்கப்படும்.
(3) போசணைப் பெறுமானம் அதிகரிக்கும்.
(4) சுவை அதிகரிக்கும்.

15. சரியான கூற்று எது?
(1) கத்தரிக்காயை வெட்டிய பின்னர் இடம்பெறும் நிறமாற்றமானது நொதிய மண்ணிறமாதலால் (Enzymatic browning) இடம்பெறுகின்றது.
(2) பாய்ச்சர் முறையின்போது அனைத்து நுண்ணங்கிகளும் அவற்றின் வித்திகளும் அழியும்.
(3) இடியப்பம் தயாரிக்கும்போது வெப்பமேற்றப்படும் முறை பிரதானமாக கடத்தல் மூலமாக இடம்பெறும்.
(4) மிளகு விதைகளுடன் குரக்கன் விதைகள் கலக்கப்பட்டு உணவு கலப்படம் செய்யப்படுகிறது.

16. உணவு நற்காப்பின்போது சீனி சேர்க்கப்படுவதால் யாது நிகழ்கின்றது?
(1) நீரகற்றலுக்கு உதவுகின்றது.
(2) செறிவு குறைக்கப்படுகின்றது.
(3) செறிவு அதிகரிக்கப்படுகின்றது.
(4) நுண்ணங்கிகள் அழிக்கப்படுகின்றன.

17. இலங்கையில் அதிகமாகக் காணப்படும் போசணைக் குறைபாடாக அமைவது,
(1) நாகக் குறைபாடு ஆகும். (2) கல்சியக் குறைபாடு ஆகும்.
(3) இரும்புக் குறைபாடு ஆகும். (4) விற்றமின் C குறைபாடு ஆகும்.

18. பின்வருவனவற்றுள் பெண்களின் இனப்பெருக்கத் தொகுதியுடன் தொடர்புடைய சரியான கூற்றைத் தெரிவு செய்க.
(1) கருப்பையினுள் அகவணி (உட்சுவர்) சிதைவடைதல் மாதவிடாய் எனப்படும்.
(2) சூல், விந்து கருக்கட்டலானது கருப்பையினுள் இடம்பெறும்.
(3) முதிர்ச்சியடைந்த சூல் வெளிவிடப்பட்ட பின்னர் பலோப்பியன் குழாயினுள் செல்கின்றது.
(4) மாதவிடாய் சக்கரமானது ஈஸ்டரஜன், புரொஜெஸ்டரோன் ஆகிய ஓமோன்களால் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றது.

19. பின்வருவனவற்றுள் குழந்தை விருத்தியோடு தொடர்புடைய சரியான கூற்று யாது?
(1) ஒரு குழந்தையின் 5ஆம் மாதத்தில் அதன் நிறையானது பிறக்கும் போதான நிறையின் இரு மடங்காகும்.
(2) குழந்தைக்கு பல் முளைக்க ஆரம்பித்த பின்னர் மேலதிக உணவை வழங்க வேண்டும்.
(3) மாதமொருமுறை முதிர்ச்சியடைந்த பல விந்துக்கள் வெளியேற்றப்படும்.
(4) பூப்படைந்த காலத்திலிருந்து வாழ்நாள் முழுவதும் சூல் முதிர்ச்சியடைதல் இடம்பெறும்.

20. கட்டிளமைப்பருவத்தின் போதான உளவிருத்தியுடன் தொடர்புடைய **பிழையான** கூற்றைத் தெரிவு செய்க.
(1) பல்வேறு விடயங்கள் தொடர்பில் தேடியறிவார்.
(2) புத்தாக்கத் திறனை வெளிக்காட்டுவார்.
(3) ஏனையோருடன் வாதிடுவதற்கு முன்வருவார்.
(4) காலம், தூரம் போன்ற எண்ணக்கருக்கள் தொடர்பிலான தெளிவு ஆரம்பமாகும்.

21. கட்டிளமைப்பருவப் பிள்ளையின் நடத்தை தொடர்பான சரியான கூற்று எது?
(1) தனியாக இருப்பதை விரும்புவார்.
(2) சுயநலமான நடத்தையைக் காட்டுவார்.
(3) வீர வணக்கங்களையும் அவர்களைப் பின்பற்றுவதிலும் ஆர்வம் காட்டுவார்.
(4) உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்தும்போது நிலையான தன்மையினைக் காட்டுவார்.

22. கர்ப்ப காலத்தின்போது, வைத்திய ஆலோசனை தேவைப்படும் சிக்கல் நிலையானது,
(1) வயிற்றோட்டம் (2) வாந்தி (3) மலச்சிக்கல் (4) உயர் குருதியமுக்கம்

23. பிணியாய்வு நிலையத்தில், கர்ப்பிணித் தாய் ஒருவருக்கு இரும்புக்கு மேலதிகமாக வழங்கப்படும் போசணைப் பதார்த்தம் யாது?
(1) போலிக் அமிலம் (2) விற்றமின் A (3) விற்றமின் D (4) விற்றமின் K

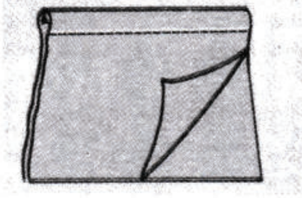
24. பிணியாய்வு நிலையத்தில், ஒரு தடவை மாத்திரம் மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனை அல்லது அளவீடாக அமைவது
(1) உயரம் அளத்தல் (2) நிறை அளத்தல்
(3) சிறுநீர் பரிசோதனை (4) குருதி அமுக்கத்தை அளத்தல்

25. பச்சிளங் குழந்தை ஒன்றில் காண **முடியாத** இயல்பு யாது?
(1) தெறிவினைகளைக் காட்டுதல்
(2) தோல், மென்மையான உரோமங்களால் மூடப்பட்டிருத்தல்
(3) தலையானது உடம்பின் நீளத்தின் 1/4 பங்காக இருத்தல்
(4) உடலில் கொழுப்புப் படலம் நன்கு விருத்தியடைந்து காணப்படுதல்

26. ஒரு வயதை அடைந்த பிள்ளை வெளிக்காட்டும் இயல்பு யாது?
(1) காற்றால் நிரப்பப்பட்ட பந்தொன்றைப் பிடித்தல்
(2) விளையாட்டுக் கார் ஒன்றினைத் தனியாக ஓட்டிச் செல்லுதல்
(3) பில்டிங் புலொக்ஸ் (Building Blocks) பயன்படுத்தி பல்வேறு பொருட்களை உருவாக்குதல்
(4) ஏனைய குழந்தைகளுடன் விளையாட்டுப் பொருட்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல்

27. ஒரு குழந்தைக்கு நான்கு மாத முடிவில் வழங்கப்படும் தடுப்பூசி
(1) BCG தடுப்பூசி ஆகும். (2) MMR தடுப்பூசி ஆகும்.
(3) பென்டாவேலன்ட் வக்சீன் ஆகும். (4) யப்பானீஸ் என்சைபலயிடிஸ் (JE) தடுப்பூசி ஆகும்.

28. இவ்வுருவில் காட்டப்பட்டுள்ள பொருத்து யாது?



(1) பிரான்சிய பொருத்து
(2) எளிய பொருத்து
(3) தட்டைப் பொருத்து
(4) மேற்செறிப் பொருத்து

29. குவில்ட் செய்தலின்போது பயன்படுத்தப்படும் தையல் எது?
(1) விளிம்புத் தையல்
(2) விஸ்பம் தையல்
(3) தையல்கார சோம் தையல்
(4) சிறு நூலோடல்

30. தையல் முறை வேறுபடுகின்ற போதிலும் தையல் ஒரே மாதிரியாகத் தெரிகின்ற அலங்காரத் தையல் முறைகள் இரண்டாக அமைவன,
(1) புழுத் தையல், கம்பளித் தையல் ஆகியனவாகும்.
(2) பிரான்சிய முடிச்சுத் தையல், புழுத் தையல் ஆகியனவாகும்.
(3) வெட்டுக்குத்துத் தையல், கம்பளித் தையல் ஆகியனவாகும்.
(4) பிரான்சிய முடிச்சுத் தையல், வெட்டுக்குத்துத் தையல் ஆகியனவாகும்.

31. பின்வருவனவற்றுள் ஆடை வடிவமைப்பின்போது தையல் இரேகையைப் பயன்படுத்துவதன் தேவைப்பாடு யாது?
(1) தளர்வுத் தன்மையை வழங்குதல்
(2) தேவையான வடிவத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளுதல்
(3) துணியை சிக்கனமாகப் பயன்படுத்துதல்
(4) அலங்காரங்களைப் பெற்றுக்கொள்ளுதல்

32. துணிகள், ஆடை வடிவமைப்பு ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடைய சரியான கூற்றைத் தெரிவு செய்க.
(1) பொருத்துக்களில் தைக்கப்படாத விளிம்புகளை நேர்த்தியாக்குவதற்காக பெரு நூலோடல் பயன்படுத்தப்படலாம்.
(2) பட்டு, கம்பளி ஆகியவை விலங்கு நார்களாக இருக்கும் அதேவேளை ரெயோன் தொகுப்பு நார் ஆகும்.
(3) சிறு பிள்ளையின் ஆடையின் உடற்பகுதியைத் தைக்கும்போது தோளைப் பொருத்துவதற்கு முன்னர் மேல் மடிப்பைத் தைக்க வேண்டும்.
(4) விளிம்புத் தையலை முடிக்கும்போது பின்பக்கத்தில் தைக்கப்பட்டிருக்கும் தையலானது வெளிப்புறத்தில் நன்கு தெளிவாகத் தெரிதல் வேண்டும்.

33. ஆடையொன்றின் உள்துணியாகப் பருத்தியைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன்னர், முதன் முதலில் செய்யவேண்டியது யாது?
(1) கழுவுதல்
(2) கஞ்சியிடுதல்
(3) மின்னழுத்தியால் அழுத்துதல்
(4) தொங்க விடுதல்

34. ஆடை வடிவமைப்பின்போது பயன்படுத்தப்படும் சில அளவீடுகள் பின்வருமாறு.

A - மார்பின் அளவீடு
B - இடையின் அளவீடு
C - முதலாம் குறுக்களவு
D - தோளின் அளவீடு
E - கீழ்க்கை அளவீடு

இவற்றுள் முறையே வளைந்த அளவீடாகவும் நேரான அளவீடாகவும் அமைவன
(1) A, B ஆகும். (2) A, E ஆகும். (3) B, C ஆகும். (4) C, D ஆகும்.

35. சரியான கூற்றைத் தெரிவு செய்க
(1) பருத்தித் துணியானது நெருப்பில் பிடிக்கும்போது உருகுகின்றது.
(2) குழந்தைகளுக்கான ஆடைகளைத் தைக்கும்போது தளர்வாகத் தைக்க வேண்டும்.
(3) விளிம்பு அலங்காரங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் உடைகளில் வெளிப்புற அலங்காரங்களைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
(4) ஆடைகளை இழையோடும்போது மீன்முள்ளுத் தையலைப் பயன்படுத்தலாம்.

36. மனையின் வரவு செலவுத்திட்டத்தில் உள்ளடங்கும் அத்தியாவசியமான இரண்டு செலவுகளாக அமைவன,
(1) விழாக்கள், வீடு என்பனவாகும்.
(2) போக்குவரத்து, உல்லாசப் பயணங்கள் என்பனவாகும்.
(3) கல்வி, களியாட்டங்கள் என்பனவாகும்.
(4) ஆடை அணிகள், உணவு என்பனவாகும்.

37. மனை வளங்களில் உள்ளடங்கும் பௌதீக வளம் யாது?
(1) நேரம் (2) நீர் (3) உழைப்பு (4) மின்சாரம்

38. மனையில் இயற்கை ஒளியையும் காற்றோட்டத்தையும் பெற்றுக்கொள்வதற்காகப் பயன்படுத்தப்படும் மேம்படுத்தப்பட்ட முறை யாது?
(1) கதவு (2) யன்னல்
(3) காற்றோட்டத் துளைகள் (4) நிலாமுற்றம்

39. பின்வருவனவற்றுள் மனை அலங்காரத்துடன் தொடர்புடைய சரியான கூற்று எது?
(1) மஞ்சள், மஞ்சள் செம்மஞ்சள், சிவப்பு என்பன இணைந்த வர்ணங்கள் எனப்படும்.
(2) கிடைக்கோடுகளால் நேரான, பலமான இயல்புகள் வெளிக்காட்டப்படும்.
(3) ஒரே இயல்பை மீண்டும் மீண்டும் காட்டுதல் ரிதம் எனப்படும்.
(4) நிறத்தின் செறிவு எனப்படுவது அந்த நிறத்தின் இளஞ்சாயலும் கடுஞ்சாயலும் ஆகும்.

40. இரண்டு நடுநிலை வர்ணங்களாவன
(1) கறுப்பு, வெள்ளை ஆகியனவாகும். (2) மஞ்சள், சாம்பல் ஆகியனவாகும்.
(3) பச்சை, கபிலம் ஆகியனவாகும். (4) நீலம், ஊதா ஆகியனவாகும்.

* *